

## Silvia Carboni

Nasce nel 1995 a Magenta (MI); consegue il diploma al liceo Linguistico Alessandro Manzoni e in seguito la laurea in Economia, Comunicazione aziendale e mercati globali presso l'Università Bicocca di Milano.

Da sempre innamorata della danza, all'età di 8 anni inizia il suo percorso studiando danza classica e moderna presso la scuola "Danza & Danza" di Rossana Palmitessa, insegnante diplomata alla Scala. In seguito prosegue gli studi nella scuola di danza "Dance Factory" di Elisa Garavaglia.

A settembre 2016 inizia ad insegnare Gioco danza presso la scuola di danza "Let's Dance" di Milano e fino al 2018 segue come assistente l'insegnante di danza classica Lisa Sisa, diplomata alla Scala.

A febbraio 2020 frequenta il corso "Imparare ad insegnare" presso la scuola Arcobaleno Danza con Ornella Vancheri per specializzarsi nell'insegnamento ai bambini dai 3 a 6 anni.

Nel 2021 scopre e si appassiona al Bootybarre, una disciplina che nasce in America e che unisce il pilates, lo yoga e la danza in un'unica attività fitness. Dopo aver conseguito la certificazione per insegnare inizia a lavorare nello studio di Nathalie Ott, mastertrainer in Europa. Nello stesso anno prende l'attestato di Total body riconosciuto dal CONI, presso Accademia Fitness Italiana.

Dal 2021 tiene corsi di danza classica per adulti e Bootybarre presso la scuola di danza Dance Factory.

Da maggio 2023 si avvicina al mondo del Pilates e consegue i diplomi di Pilates Matwork 1 e 2, Reformer e Cadillac (riconosciuti dal CONI) con Laura Puccini e Francesca Scolari, attraverso l'accademia Fitnessway.

Nel frattempo collabora con diverse palestre tra cui la Fit Express di Pero per lezioni di total body e pilates matwork e lo studio Citylife PT Studio per lezioni private e di gruppo di Pilates con grandi attrezzi.